

AREA GIALLA

Dalle 10.00 alle 10.50 e dalle 11.00 alle 11.50

SUONIAMO INSIEME: Laboratori aperti di musica di insieme per adulti e bambini di ogni età.

a cura dell'associazione "IL GIARDINO DEI LINGUAGGI".

E' gradita la prenotazione a Luca: 347 1955070

Dalle 10.30 alle 11.30

"Lettere e laboratorio in inglese - A, B, C... in wonderland!"

a cura di GiulienGLISH e Laura di Page_21_books and creativity

Per bambini dai 4 agli 8 anni.

Dalle 11.30

Laboratorio di INVENTA FAVOLE

per bambini e adulti dai 6 anni di età:

"LIBERA LA FANTASIA.

INVENTA UNA STORIA CHE DIVENTERÀ UN LIBRO"

a cura dell'artista e scrittore Smiraglio Marco

E' gradita la prenotazione al numero 339 1042886

Dalle 16.00

LA MAGIA DELLE BOLLE

a cura della street artist Volpe Franca

AREA ARGENTO

Ore 10.00

ASAHI NORDIC - Introduzione ad una pratica di benessere/ wellness finlandese & Modern nordic walking - camminata ad intervalli, protocollo per migliorare la forma fisica

trainer: Tina Arrankoski, international coach della World MNW Academy & Michela Colagiovanni, national coach della MNW Academy italia

Ore 10.30

CAMMINATA METABOLICA

a cura di Giovanna Corradini e Elisa Incerti, trainer Camminata Metabolica.

In collaborazione con Biblioteca Comunale P. Neruda

Max 30 persone, prenotazioni solo wapp 335 5910687.

Porta con te tappetino e acqua.

Ore 11.00

CAMMINATA CONSAPEVOLE ANELLO DI CÀ DEL VENTO

Passaggiata di circa 8 km attraverso il patrimonio dell'Unesco dei Gessi Messiniani

a cura della personal trainer Stefania Zambello trainer Modern Nordic Walking e Mental Trainer

Ore 15.30

CAMMINATA "LE COLLINE DI CRISTALLO"

a cura di Amici del CEAS. Info 347 0787212

Per tutta la giornata
MERCATO DEL BENESSERE, GIOCHI e SPORT
con possibilità di provare diverse discipline
e giochi antichi,
MUSICA e DIVERTIMENTO

CONAD

EURO FLUID
IDRAULIC

DENTI
industria molitoria

polisportiva
BORZANESE

Con il patrocinio di



AiCS
Associazione Italiana
Cultura Sportiva

RADIO LUNA
Radio ufficiale
dell'evento

autoeile



DLA SRLS

FLU
IACONDIO
Società specializzata in
condotte
Sede di Albinea RE - Tel. 339781711

alutec
SISTEMI MODULARI IN ALLUMINIO



MONTEDIL
TECNOLOGIE COSTRUTTIVE APPLICATE

TECNORESINE

TEKONF
MADE IN RE

pm energy

RR Centro
Riabilitativo
Reggiano

newmobile
tecnologia in movimento

FERRETTI
CARROZZERIA
Gruppo Carrozzeria Ferretti - Servizi Carrozzeria specializzati in riparazione
di 12 Auto (Sediciotto, Nove e Cincomare e Cincomare)

fabbro
RINALDI

GRUPPO
FATTORIA
ITALIA

ALGERI & BODECCHI s.r.l.s.
SERRAMENTI IN ALLUMINIO
E CARPENTERIA LEGGERA

BANCA
CENTRO EMILIA
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

FZ CLIMA



aluart

METAL GIOTTO
CARPENTERIA METALLICA - LABORAZIONE LAMIERA



hydrocontrol
WATER PASSION

Si ringrazia per la collaborazione:

NEW BIKE



la tana
BY NEW BIKE



UISP
sportpertutti

Doppia eta
SPAZIO DI MOVIMENTO GESTITO

Presso Parco dello Sport
Via Gramsci 51 Borzano di Albinea (RE)

INFORMAZIONI E CONTATTI

Luca 347.4279700

www.polisportivaborzanese.it

info@polisportivaborzanese.it

polisportivaborzanese



Domenica
5 OTTOBRE 2025
dalle 9:30 al tramonto

Presso Parco dello Sport
Via Gramsci 51 Borzano di Albinea (RE)

BENESSERE

AL PARCO

8^a Edizione

Ore 11
Concerto OP3
Pop-Rock-Classica
unica data a Reggio



Lifestyle medicine
Operatori olistici
Mercato del benessere
Conferenze
Workshop

Attività per bambini
Street food
Cucina gluten free
Sport
Attività all'aperto

Ingresso
gratuito

https://facebook.com/Polisportiva-Borzanese

INSIEME è un posto bellissimo

AREA BLU

Dalle 9.30 alle 10.20

SOBADA IN CERCHIO, l'arte dell'auto massaggio del grembo*a cura di Lorenza Gualerzi*

Dalle 10.30 alle 11.20

ZUMBA*a cura Elle fitness boutique e Iron Gym club. Trainer: Sonia Gattei*

Dalle 11.30 alle 12.20

YOGILITY*a cura Elle fitness boutique e Iron Gym club. Trainer: Chiara Bolzoni*

Dalle 14.30 alle 15.20

KUNDALINI YOGA*A cura di Pol. Borzanese ASD. Insegnanti: Marco e Laura*

Dalle 15.30 alle 16.20

RIPRESA FUNZIONALE – Riprendi le posture corrette

eliminando vizi quotidiani per evitare e risolvere tanti problemi

a cura di Laura Mazza educatrice funzionale yoga

Dalle 16.30 alle 17.20

YOGAFIT*a cura Elle fitness boutique e Iron Gym club.**Trainer: Lorena Mega Salas*

Dalle 17.30 alle ore 18.20

LEZIONE E DIMOSTRAZIONE DI TAI CHI CHUAN*a cura di Pol. Borzanese ASD. Insegnante Girolodi Marco***AREA VERDE**

Dalle 10.00 alle 10.50

BODYCROSS FITNESS*a cura di Pol. Borzanese. Insegnante: Marco Righi*

Dalle 11.00 alle 11.50

YOGA – Benessere e movimento – Hata yoga come cura*a cura di UISP comitato di Reggio Emilia*

Dalle 12.00 alle 12.50

YOGA SCIAMANICO*a cura di Centro Olistico Spazio Interiore Sassuolo.**Insegnante Anjali Cristina yoga*

Dalle 14.00 alle 14.50

GINNASTICA IPOPRESSIVA (metodo MIM) e IPATH pilates matwork*a cura di Pol. Scandianese. Insegnante Elisa Caraffi*

Dalle 15.00 alle 15.50

INDOOR CARDIO CYCLING*a cura di New Bike Fit. Istruttori Gianni Montanari e Salvatore di Rubba*

Dalle 16.00 alle 16.50

LEZIONE E DIMOSTRAZIONE DI KARATE*a cura di Azato Karate di Albinea*

Dalle 17.00 alle ore 17.50

ESIBIZIONE E SPETTACOLO DI GINNASTICA E DANZA*a cura di Pol. Scandianese*

Dalle 18.00 alle 18.50

LEZIONE E DIMOSTRAZIONE DI AIKIDO*a cura di Pol. Albinetana. Insegnante Vincenzi Raffaele*

CONFERENZE

AREA BIANCA

Dalle 10.20 alle 11.20

“Quando l'agonismo incontra la maternità: il racconto di un'identità in equilibrio tra sogno e realtà”*a cura della Dott.ssa Alice Pignagnoli, calciatrice e scrittrice*

Dalle 11.30 alle 12.20

“Lasciati sorprendere dai sogni”*a cura di Filomena Campagna*

Dalle 12.30 alle 13.20

“I disturbi del neonato, valutazione fisioterapica e trattamento manuale”*a cura del Dott. Giorgio Fornili, fisioterapista*

Dalle 14.30 alle 15.20

Presentazione del libro “Arrenditi”*a cura della scrittrice Dott.ssa Casolari Sara*

Dalle 15.30 alle 16.20

“Gestione dello stress e prevenzione del burnout con gli access bars per il benessere personale e in azienda”*a cura di Maria Cristina Bulgarelli, architetto e facilitatrice access bars*

Dalle 16.30 alle 17.20

“Radioestesia: l'arte di percepire l'invisibile”*a cura di Pietro Ritvani*

Dalle 17.30 alle 18.20

Evitare e risolvere i problemi posturali per sempre grazie alle calzature funzionali ed evitando i vizi quotidiani*a cura di Devis Incerti, educatore funzionale***AREA ROSSA**

Dalle 10.00 alle 10.50

“Emozioni e medicina cinese – metodo Tuina”*a cura di Francesca Righi di Anno studio benessere*

Dalle 11.00 alle 12.00

“Libertà e confini: come aiutare i bambini a diventare grandi”*a cura della Dott.ssa Annalisa Zini pediatra**e Dott.ssa Cristina Gilioli pedagogista*

Dalle 12.10 alle 13.00

“Genitori on the road: dalla culla ai primi passi fino all'adolescenza”*a cura della Dott.ssa Flavia Pacetti psicologa e psicoterapeuta*

Dalle 14.00 alle 14.40

“La ruota della medicina e la relazione con gli animali nella visione nativo americana”*relatori Dott.ssa Daniela Maramotti docente di storia e letteratura e Thomas Algeri*

Dalle 14.50 alle 15.50

“Pillole di corretta alimentazione-consigli pratici”*a cura della Dott.ssa Jessica Giusti, biologa nutrizionista*

Dalle 16.00 alle 16.50

“Benessere per tutti: l'inclusione che fa squadra”*a cura dell'Associazione All Inclusive.**Relatrici: Francesca Severini e Eugenia Marè*

Dalle 17.00 alle 18.00

“Benessere digitale: difendersi e vivere sereni nell'era digitale”*a cura di Gianluca Ferradino, specialista in scienze criminologiche*

EVENTI SPECIALI

Dalle 14.30

“Il valore dei pensieri e delle emozioni rispetto all'espressione genica” – Come aver cura di noi allenando i nostri pensieri*Un progetto di Alceo Medeia*

Dalle 15.30

Nonna Nene i legumi in formato pasta*a cura di Luciano Francesconi di Cosmetic Ape*

Dalle 16.30

Laboratorio di Libroterapia esperenziale – alla scoperta di sè, viaggiando tra le pagine dei libri*a cura della Dott.ssa Amanda Alessandro, psicologa*

Dalle 17.30

Presentazione del libro “Modern Nordic Walking – esercizio fisico all'aria aperta per tutti”*a cura dello scrittore spagnolo Jordi Pau Caballero – Modern Nordic Walking coach da ICNW, guida di montagna e istruttore di sci apilino.***AREA ORO**

Ore 11.00

Concerto OP3 – Pop-rock-classica*Aldo Cicchini Violino**Marco Venturi Viola**Giulio Cazzani Violoncello*

Un evento imperdibile, unica data a Reggio Emilia di un trio che sa elettrizzare il pubblico con uno show assolutamente originale e carico di energia.



Ore 16.00

Laboratorio/Spettacolo**Vriv ch'av cunta 'na fola?****Laboratorio di favole tradizionali in dialetto per grandi e piccini***a cura dell'Associazione Lengua Medra.**Narratore Luciano Cucchi con accompagnamento di chitarra*

Ore 18.00

Alle & Elena – Progetto Motocross**Live acoustic duo chitarra e voce***Elena Coriani (voce)**Alle Astolfi (chitarra)*

SPETTACOLI