

PROGRAMMA BIMBI

AREA GIALLA

alle 10.00 e alle 12.00

Il giardino dei linguaggi: "SUONIAMO INSIEME": laboratori aperti di musica d'insieme per adulti e bambini di ogni età. A cura dell'Associazione "Il giardino dei linguaggi".

Prenotazioni a Luca: 347 1955070

alle 10.30 e alle 11.30

Alessia Franceschi - Laboratorio creativo di tessitura "FILI DI FANTASIA" per bambini dai 7/8 anni. Minimo 5 partecipanti a turno.

Info e prenotazioni ad Alessia: 347 7616250

dalle 15.00 alle 18.00

Scuola Materna San Giovanni Bosco di Borzano: "INSIEME SI PUO'" - Atelier delle meraviglie per bambini da 0 a 99 anni.

dalle 16.00

SIAMO TUTTI DIVERSI MA TUTTI NATURALI. Letture di storie sulla natura, dai 3 agli 8 anni. A cura di Graziella Carri, Biblioteca di Albinea

dalle 17.00

Marco Smiraglio - Scrittore Laboratorio "LIBERA LA FANTASIA. INVENTA UNA FIABA" per bambini dai 4 ai 99 anni. Verrà inventata una storia che diventerà un libro. Prenotazione a Marco: 339 1042886

AREA PARCO GIOCHI

dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 17.30

Franca Volpe - pittrice e artista poliedrica

SPETTACOLO DI BOLLE E MAGIA

dalle 09.30

Gli Amici del CEA organizzano la "CAMMINATA DEL BENESSERE" Escursione per il vero benessere di tutti i sensi, partenza dallo stand del CEA

dalle 10.00 alle 11.30

NEW BIKE organizza "Slowbike", uscita in MTB, aperta a tutti. Cosa serve? La tua bici e il tuo casco.

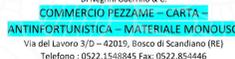
E' gradita la prenotazione.

Ritrovo allo stand della New Bike.

NEW BIKE



CO.LE.CO. S.N.C.



www.polisportivaborzanese.it
info@polisportivaborzanese.it



Laura 347.4602616



BENESSERE AL PARCO

4^a Edizione

DOMENICA

03 OTTOBRE 2021
dalle 9.30 alle 18.00

INGRESSO GRATUITO

INSIEME
è un posto bellissimo

Operatori olistici

Mercato del benessere

Conferenze

Workshop

Attività per bambini

Gustose scoperte culinarie



<https://facebook.com/Polisportiva-Borzanese>

AREA BLU

WORKSHOP

dalle 10.00 alle 10.50

Associazione ISTARION Albeina
"BIOENERGETICA E MINDFULNESS:
un tuffo nel benessere"

dalle 11.00 alle 11.50

Associazione ISTARION Albeina
"Lezione di LETTURA E NARRAZIONE:
la parola che mi cura"

dalle 14.00 alle 14.50

Associazione ISTARION Albeina
"Mettiamoci in gioco!
Laboratorio di BIOENERGETICA E MINDFULNESS
per bambini e genitori congiunti"

dalle 15.00 alle 15.50

Associazione ISTARION Albeina
"In gioiosa quiete, DANZE IN CERCHIO"

dalle 16.00 alle 16.50

AZATO KARATE di Albeina
Dimostrazione di KARATE e AUTODIFESA
presentata dai maestri e dagli allievi

dalle 17.00 alle 18.00

Daniela Maramotti e Diego Denticò
Cerchio di tamburo e canto medicina della
tradizione nativo americana

TUTTE LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO
NEL RISPETTO DELLE MISURE DI
CONTENIMENTO DELL'EMERGENZA
COVID-19.

è gradita la prenotazione.

Per la partecipazione ai WORKSHOP
è obbligatorio portare
il proprio tappetino

AREA VERDE

CONFERENZE

dalle 11.00 alle 11.50

"UOMO VS NATURA. Produttivi o protettivi?
La strada per una decrescita felice"
Francesco Fantuzzi, Franco Motta con Federica
Franceschini, biblioteca Pablo Neruda di Albeina.

dalle 12.00 alle 12.50

Devis Incerti, specialista funzionale piede, camminata e
corsa, scarpe BAREFOOT
"POSTURE E MOVIMENTI CORRETTI E SALUTARI
NELLA QUOTIDIANITÀ: migliorare e risolvere tanti
problemi"

dalle 14.00 alle 14.50

Azienda Agricola Le Erbe dei Calanchi
AROMATERAPIA E PROFUMI

dalle 15.00 alle 15.50

Diego Denticò, naturopata e yerbero
Gli insegnamenti delle curanderas del Messico
e del Guatemala.

dalle 16.00 alle 16.50

Daniela Maramotti, naturopata
NASCE LA NUOVA UMANITÀ:
la cura di sé e del Futuro possibile.

dalle 17.00 alle 17.50

Vanessa Chesi, counselor genitoriale e relazionale
"PER FAVORE, NON LITIGHIAMO.
Il conflitto dentro di noi e nella relazione".

AREA VERDE 2

dalle 10.30 alle 11.20

Leila Silva, naturopata
NATUROPATIA PER UNA SALUTE CONTAGIOSA!
Aiuti naturali concreti

dalle 11.30 alle 12.20

Matia Tripodi, life coach olistico
ASTROLOGIA EMOTIVA

dalle 13.30 alle 14.20

Alceo Medeia
Presentazione del libro: "Ne faremo delle belle!"

AREA ROSSA

WORKSHOP

dalle 10.30 alle 11.20

Associazione culturale LA RISATA
"Corpo e anima in movimento: YOGA"
con Antonella

dalle 11.30 alle 12.20

Associazione culturale LA RISATA
"Corpo e anima in movimento: MEDITAZIONE"
con Giorgia

dalle 14.30 alle 15.20

Manos Sin Fronteras APS
3 + 5 + 3: meditiamo insieme con Eu Medito

dalle 15.30 alle 16.20

Associazione culturale LA RISATA
"Corpo e anima in movimento: PILATES"
con Lory

dalle 16.30 alle 17.20

Associazione culturale LA RISATA
"Corpo e anima in movimento: TAI CHI"
con Paolo

CONFERENZE

dalle 14.30 alle 15.20

Pietro Rituani
RIFLESSOLOGIA FACCIALE DIENCHAN

dalle 15.30 alle 16.20

Dott. Cappa Stefano, Biologo nutrizionista
CELIACHIA E GLUTEN SENSITIVE

dalle 16.30 alle 18.00

Dott. Restori Gabriele - Cardiologo, Internista, Medico
d'urgenza, Omeopata e Medico Funzionalista.
"ESSERE IN SALUTE OGGI. E il cambio del paradigma
sanitario."