



# PASTA AL RAGU' VEGETALE

### Ingredienti (per 10 bambini):

- 550 gr. di pasta
- 170 gr. di cipolla
- 150 gr. sedano
- 150 gr. carota
- 30 gr. parmigiano reggiano
- Olio extravergine d'oliva
- alloro, sale

### Procedimento:

Fare un trito con cipolla, carota e sedano, stufare le verdure a fuoco basso, con solo aggiunta di acqua e con il coperchio.

Continuare la cottura per 50 minuti.

A fuoco spento si aggiunge l'olio extravergine di oliva.

### Altre combinazioni di verdure:

- Cipolla, carota, sedano, peperoni, zucchine;
- Porro, zucchine, sedano, carote, prezzemolo, basilico;
- Porro, zucchine, sedano, asparagi, prezzemolo, basilico;
- Cavolfiore o broccoli stufati con aglio;

Cipolla e melanzane stufate più pomodoro fresco, maggiorana e aglio.