



Menù Scuola Comunale dell'Infanzia "Il Frassino"

Comune di Albinea

MENU' INVERNALE

1° settimana

2° settimana

3° settimana

4° settimana

Lunedì	Pranzo Minestra di verdura con legumi e orzo – polpette di pesce -verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Minestra di verdure - Bocconcini di pollo al forno - verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Riso alle verdure-pesce con salsina verde-verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Riso all'onda o allo zafferano – sfornato di pesce - verdura fresca di stagione-pane
Martedì	Pranzo Riso alla parmigiana-frittata con verdure al forno-verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Pasta e fagioli o ceci - tortino di patate – verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Zuppa di miglio o orzo - polpette di carne-verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Lasagne con ragu' di carne - verdura fresca di stagione - pane
Mercoledì	Pranzo Brodo vegetale con pasta – macinato o svizzera di cavallo - purea di patate o carote - pane	Pranzo Minestra in brodo vegetale – lonza agli aromi – patate arrosto – o verdura di stagione - pane	Pranzo Gnocchi di patate al pomodoro - sfornato di verdure al forno- carote in insalata -pane	Pranzo Cous cous in brodo vegetale - pizza
Giovedì	Pranzo Pasta al pomodoro – parmigiano o ricotta - verdura fresca di stagione -pane	Pranzo Riso alle verdure (asparagi / zucca) Pesce al forno gratinato - verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Crema di verdure con crostini – spezzatino di vitellone con piselli o patate - pane	Pranzo Minestra di verdure-petto di pollo al forno - verdura fresca di stagione-pane
Venerdì	Pranzo Pasta alle zucchine e mais- pesce alla pizzaiola-verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Pasta alle verdure – frittata con verdure al forno - verdura fresca di stagione-pane	Pranzo Pasta alle lenticchie-pesce al forno-tris di verdure cotte - pane	Pranzo Pasta ai broccoli o cavolfiore crocchette di legumi-verdura fresca di stagione-pane