



INSALATA CON VERDURE MISTE, MAIS, NOCI E PARMIGIANO

Ingredienti:

- 100 gr. di lattuga
- 150 gr. di carote
- 100 gr. di sedano e/o finocchio
- 100 gr. di mais in chicchi
- 100 gr. di parmigiano in scagliette
- 50 gr. di noci
- Olio extra vergine di oliva
- Succo di limone o aceto a scelta

Procedimento:

Lavare e tagliare le verdure mescolare il tutto in una ciotola capiente !